

Ist fasten hungern?

So leitete Dr. Hellmut Lützner am 1.10. seinen Vortrag in Weinheim anlässlich des Fasten-Events ein. Gerti Neu von fasten-reise.de hatte eingeladen. Es war ein Wiedersehen von ihren Fastenkursteilnehmern ebenso wie eine ausführliche Informationsveranstaltung für alle Interessierten rund um das Thema Fasten und gesunde Ernährung. Dieser Einladung waren viele Leute gefolgt. Sie kamen aus Schleswig Holstein, Berlin, Niedersachsen, Rheinland Pfalz, Nordrhein Westfalen, Hessen, Saarland und Baden Württemberg. Das interessierte Publikum beteiligte sich aktiv an dem Dialog, zu dem



Dr. Lützner aufrief, mit eigenen Erfahrungen und auch alle Fragen wurden ausführlich beantwortet. Man war sich einig, wer fastet hungert nicht, sondern trifft die bewußte Entscheidung für eine bestimmte Zeit auf feste Nahrung zu verzichten, um Reinigung und Regeneration zu erfahren und Impulse für Veränderungen nach dem Fasten zu bekommen. Zum Abschluss des Vortrages überreichte Gerti Neu, die Organisatorin des Events, Dr. Lützner sein soeben auf

chinesisch erschienenes Buch, das sie auf abenteuerliche Weise über Korea besorgt bekam. Somit ist sein Bestseller „Wie neugeboren durch Fasten“ nun in 17 Sprachen erhältlich.



Das Thema Provence, wo Gerti Neu ihre Fasten-Ferienkurse in einem Kloster gibt, war nicht zu übersehen. Schon beim Eintreten in den Saal stimmten große Banner mit Lavendel und provencalischen Fenstern

die Besucher auf den Süden ein. Die angrenzende Kunstausstellung mit Radierungen, Lithografien, Aquarellen, Pastellen und Skulpturen von Gerti Neu rundeten das Bild ab.

An einem großen Informationsstand rund um das Thema Fasten konnten die Besucher sich eingehend über die verschiedenen Kursmöglichkeiten informieren, sich Fachlektüre



besorgen und sich von ausgebildeten Fastenleiterinnen beraten lassen.

Die weiteren Infostände von Reiki über Verbesserung der Wasserqualität und Energiearbeit bis hin zu Farben-Fühlen, Keramik, Perlen- und Silberschmuck wurden in den Pausen gern besucht.

Nach dem abwechslungsreiche Abendbuffet mit Vollwertcrêpes à la carte, mediterranen Rohkost-Salate, Tabouleh, Brotaufstrichen und Schnitserbrot wurde das Licht gelöscht und Gerti Neu nahm die Besucher mit auf eine Diareise in die Provence. Für die einen kamen angenehme Erinnerungen hoch, für die anderen Vorfreude auf den bevorstehenden Kurs und wieder andere bekamen Lust im nächsten Jahr dabei zu sein.



Mit einer Führung durch die historische Altstadt am Sonntag vormittag wurde das Event erfolgreich abgeschlossen.

Nähere Informationen über Fastenreisen finden Sie unter www.fasten-reise.de oder per Telefon unter 06201 2559734.